

План лекций и выездов 2020 года

XXI Водная школа при ТК МГТУ им. Н.Э. Баумана

Дата	Мероприятие	Краткое описание	Ответственный
12.02.20	Лекция 1	<p>1. Вводная часть (20-30 минут)</p> <p>1.1. Спортивный туризм в России. Водный туризм как спортивная дисциплина</p> <p>1.1.1. Краткая история отечественного туризма</p> <p>1.1.2. Кто и как определяет “спортивность” туризма. Что такое ФСТ-ОТМ, что такое МКК</p> <p>1.1.3. Что такое маршрутная книжка, справки. Зачем нужно заявляться.</p> <p>1.1.4. Категории походов.</p> <p>1.1.5. Общие сведения о категорировании маршрутов.</p> <p>1.2. Знакомство с Водной школой:</p> <p>1.2.1.Наша деятельность</p> <p>1.2.1.1. Походы. Перечислить регионы, куда мы ходим.</p> <p>1.2.1.2. Соревнования. В каких участвуем, какие организуем (Тетрал, Снежный лев)</p> <p>1.2.2.Наша программа подготовки</p> <p>1.2.2.1. Лекции,ПВД, тренировки, Пехорка, Мста, Походы весна/лето</p> <p>2. Ответы на вопросы ПОСЛЕ лекции!</p> <p>3. Личное и общее снаряжение (30-40 минут)</p> <p>3.1. Общее снаряжение (палатка, кухня, костровой набор, топор и т.д.)</p> <p>3.2. Личное снаряжение (Рюкзак, спальник, пенка, КЛМН, фонарик, грелка)</p> <p>3.2.1. Как выбрать рюкзак/спальник/пенку.</p> <p>3.3. Одежда туриста</p> <p>3.3.1. Как одеться/обуться</p> <p>3.3.2. Что взять с собой</p> <p>3.4. Где купить.</p> <p>4. Ответы на вопросы</p>	Веселов Чибисова Беляков
19.02.20	Лекция 2	<p>Должности в походе. Питание в лагере. Лагерь.</p> <p>1. Должности в походе/группе, и их обязанности.</p> <p>2. Питание:</p> <p>1.2.1. Продукты в походе. Баланс БЖУ.</p> <p>1.2.2. Составление раскладки.</p> <p>1.2.3. Закупка продуктов.</p> <p>1.2.4. Особенности упаковки продуктов для водников.</p> <p>1.2.5. Дежурство.</p> <p>3. Организация бивака.</p> <p>4. Экология в походе.</p>	Третьяк
26.02.20	Лекция 3	<p>Психология в походе.</p> <p>1. Понятие “туристическая группа”. Их виды</p> <p>2. Руководитель и участники группы, ответственность, права и обязанности</p> <p>3. Должности и роли в туристической группе (напомнить кратко для понимания)</p>	Беляков

План лекций и выездов 2020 года

XXI Водная школа при ТК МГТУ им. Н.Э. Баумана

		<ol style="list-style-type: none"> 4. Оформление в МКК 5. Конфликты внутри туристической группы 6. Причины, развитие, профилактика конфликтов 	
29.02.- 01.03.20	ПВД №1	Масленица	
04.03.20	Лекция 4	Водное снаряжение. Рем.набор <ol style="list-style-type: none"> 1. Общее снаряжение водной группы, типы судов. <ol style="list-style-type: none"> 1.1. Флот туристических судов (Каяк, Байдарка, Катамаран, Рафт, Карабубер). 1.2. Другое снаряжение группы(весла, спасательный конец(морковка), насос) 2. Личное снаряжение водника (гидрокостюм, спасжилет, каска, обувь, стропорез, гермомешок и др.) 3. Рем.работы <ol style="list-style-type: none"> 3.1. Типовые повреждения судов 3.2. Ремонтные работы 3.3. Базовый состав ремнабора реммастера и ремнабор каждого участника 	Спиридонов
2-6.03.20 1 вечер какой-то	Тренировка 1	Гребная яма (дальнейшее их наличие по желанию участников)	
11.03.20	Лекция 5	Ориентирование и топография. <ol style="list-style-type: none"> 1. Зачем надо знать 2. Оборудование 3. Азимут 4. Ориентирование на местности с картой и компасом 5. Минипрактика в аудитории 	Харин Старобинец
14(15).03.20	ПВД № 2	Ориентирование однодневное.	
18.03.20	Лекция 6	Теория сплава 1 <ol style="list-style-type: none"> 1. Общие понятия: <ol style="list-style-type: none"> 1.1. уклон 1.2. расход 1.3. уровень воды 1.4. выбор типа судов и времени для сплава 2. Простейшие водные структуры: <ol style="list-style-type: none"> 2.1. улово 2.2. ус 2.3. язык 2.4. сбойка струй 3. Выход на струю 4. Чалка. 5. Демонстрация на видео 	Макс Хаски
23.03.20	Тренировка 2	Каяки в бассейне	Веселов, Чибисова, ???
25.03.20	Лекция 7	Теория сплава 2 <ol style="list-style-type: none"> 1. Водные препятствия: <ul style="list-style-type: none"> - обливные камни, - валы, 	Веселов

План лекций и выездов 2020 года

XXI Водная школа при ТК МГТУ им. Н.Э. Баумана

		<ul style="list-style-type: none"> - бочки, - водопадные сливы, - прижимы, - котлы, - карманы, - сифоны, - воронки, - поганки, - завалы, - антропогенные препятствия, - паводки и наводнение. <p>2. демонстрация структур на видео 3. вопросы в аудиторию (пусть сами попробуют определить)</p>	
28-29.03.20	ПВД №3	Жесть	
1.04.20	Лекция 8	Безопасность <ol style="list-style-type: none"> 1. Безопасность на воде. Общие принципы, тактика, снаряжение. 2. Тактика постановки лагеря 3. Режим 4. Тактика передвижения группы. Сигналы на воде. 5. Снаряжение ответственное за безопасность на воде. 6. Виды, способы и тактика постановки страховки. 	Киселёв
4-5.04.20	Водный выезд №1	Пехорка	
8.05.20	Лекция 9	Аварийные ситуации <ol style="list-style-type: none"> 1. Подготовка к аварийным ситуациям <ol style="list-style-type: none"> 1.1. Планирование (аварийные выходы с маршрута, автономность экипажей, тактика прохождения препятствий) 1.2. Регистрация в МКК и МЧС 1.3. Связь (рации, спутниковый телефон, связной) 1.4. Страховка (вертолет, ассистанс) 1.5. Групповая аптечка (консультирующий врач, курсы первой помощи), личная аптечка 1.6. НАЗ – аварийный набор (состав, назначение) 2. Действия в аварийной ситуации <ol style="list-style-type: none"> 2.1. Оценка ситуации 2.2. Спасательные работы 2.3. Оказание первой помощи 	Киселёв
11-12.04.20	Водный выезд №2	Мста	
15.05.20	Лекция 10	Узлы	Воскресенский
21.-22.04.20	Соревнования	Скитулец	
22.04.20	Зачет		